

## **1. Dein Jahr – Deine Entscheidung**

Hast Du gerade eine Hand frei zum Beispiel für ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) oder den Bundesfreiwilligendienst (BFD)? Kindergarten, Reisen, Clubs – Menschen mit Behinderung in ihrem Alltag zu begleiten, könnte auch für Dich der nächste sinnvolle Schritt sein und eine tolle Erfahrung.

## **2. Was ist FSJ und BFD?**

Das „Freiwillige Soziale Jahr (FSJ)“ und der „Bundesfreiwilligendienst (BFD)“ sind zwei tolle Möglichkeiten, sich bei der Lebenshilfe Südschwarzwald zu engagieren. Ein FSJ können junge Leute bis 27 absolvieren, der BFD steht allen Interessierten offen – egal ob jung oder alt.

Du brauchst mehr Informationen? Dann melde Dich bei uns!

### **2.1. Infos FSJ**

Das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) ist eine tolle Sache für alle unter 27 Jahren. Im Übergang von der Schule ins Berufsleben bietet es die Möglichkeit, sich zu orientieren und in die Arbeit mit und für Menschen mit Behinderung hinein zu schnuppern. Junge Frauen und Männer können so erste Berufs-Erfahrungen sammeln, sich weiterentwickeln – oder einfach ein Wartejahr sinnvoll überbrücken.

- Ein FSJ kann zwischen 6 und 18 Monaten dauern – in der Regel arbeiten die Freiwilligen ein Jahr lang bei der Lebenshilfe.
- Der Einsatz erfolgt in Vollzeit – in der Regel also 40 Stunden pro Woche.
- Das FSJ bei der Lebenshilfe Südschwarzwald startet in der Regel am 01. September, eine Bewerbung ist aber jederzeit möglich.
- Das FSJ wird in vielen Fällen sogar als Vorpraktikum anerkannt, ebenfalls kann es bei einem Studium als Wartesemester angerechnet werden!

Bei der Lebenshilfe Südschwarzwald bieten wir viele interessante Arbeitsfelder für das Freiwillige Soziale Jahr.

### **2.2. Infos BFD**

Ein Einsatz im Rahmen des Bundesfreiwilligendienst (BFD) steht allen Frauen und Männern offen, die ihre freie Zeit sinnvoll einsetzen wollen, zum Beispiel:

- Für Schulabgänger, die noch Zeit haben bis zur Ausbildung / zum Studium
- Für Arbeitnehmer, die einfach mal ein Jahr aussetzen wollen
- Für Arbeitssuchende, die sich neu orientieren wollen
- Für „rüstige Rentner“, die nach ihrer aktiven Berufsphase eine neue Herausforderung suchen

Ein Einsatz im BFD kann zwischen 6 und 18 Monaten dauern und wird in der Regel als Vollzeit-Stelle angeboten. Für Freiwillige über 27 ist auch ein BFD in Teilzeit mit mindestens 20 Wochenstunden möglich.

Grundsätzlich kann man seinen Einsatz im BFD jederzeit starten. Eine Bewerbung ist immer möglich.

Bei der Lebenshilfe Südschwarzwald bieten wir viele interessante Arbeitsfelder für den Bundesfreiwilligendienst.

### **3. Wichtige Infos**

Ein freiwilliger Einsatz bei der Lebenshilfe Südschwarzwald soll vor allem Spaß machen. Es geht darum, etwas Sinnvolles zu tun, sich und seine Fähigkeiten einzubringen und in Kontakt mit anderen Menschen zu kommen.

Damit dies gelingt, müssen ein paar Dinge geregelt werden. Zum Beispiel wird klar festgelegt, welche Leistungen wir Euch bieten oder wann Ihr welche Seminare besucht.

Übrigens:

Der Landesverband der Lebenshilfe Südschwarzwald als übergeordneter Träger ist zur Durchführung des Freiwilligen Sozialen Jahrs in Baden-Württemberg zugelassen. Die Zentrale Verwaltungsstelle für FSJ und BFD ist der Paritätische Wohlfahrtsverband in Berlin.

#### **3.1. Seminare für FSJ und BFD**

Während eines Freiwilligendienstes in der Lebenshilfe Südschwarzwald treffen sich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu regelmäßigen Seminaren, die vom Landesverband durchgeführt werden.

In der Regel sind dies drei Wochen – eine zu Beginn Eures Einsatzes, eine in der Mitte und eine am Ende. Zusätzlich besuchen alle Freiwilligen einen fünftägigen Kurs zur politischen Bildung in einem Bildungszentrum des Bundesamts für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (frühere „Zivi-Schule“) und es finden noch einige Bildungstage in Eurer Einsatzstelle vor Ort statt.

Während den Seminaren habt Ihr die Möglichkeit:

- Die anderen Freiwilligen in der Lebenshilfe Südschwarzwald kennenzulernen
- Euch über Eure Erfahrungen auszutauschen
- Wichtige Dinge für Eure Arbeit in den Einsatzstellen zu erfahren
- Schulungsinhalte „mitzunehmen“, die auch an anderen Stellen sehr wertvoll sind (z.B. Ersthelferkurs, Moderatorenschulung, Bewerbungstraining)
- Andere Einsatzbereiche kennenzulernen
- Neue Dinge auszuprobieren, zum Beispiel während eines Theaterworkshops

Alle Inhalte der Seminare werden mit Euren Einsatzstellen abgesprochen und auf Eure Bedürfnisse angepasst. Ihr könnt während der Seminare immer Themen einbringen und sagen, was für Euch interessant ist. Somit lernt Ihr nichts, was Ihr nicht braucht – versprochen!

Außerdem habt Ihr die Möglichkeit, Euch selbst einzubringen: Gibt es eine Sportart, die Ihr gut könnt und schon immer mal jemand zeigen wolltet? Seid Ihr Spezialisten am PC oder Redekünstler? Dann zeigt doch einfach Euren Seminarkollegen, wie das geht und gestaltet einen Workshop...

Übrigens:

Für Freiwillige, die über 27 Jahre alt sind, gelten andere Regelungen. Für diese Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben wir ein anderes Seminarprogramm. Dies können wir Ihnen bei Interesse gerne persönlich erläutern.

### **3.2. Leistungen**

Unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer im FJS und BFD sind uns sehr wichtig! Deswegen tun wir alles dafür, dass es Euch während Eures Freiwilligendienstes gut geht:

- Vor Ort gibt es feste Ansprechpartner, die immer ein offenes Ohr für Euch haben.
- Während den Seminarwochen bleibt immer genug Zeit für den Austausch mit Euren Freiwilligen-Kollegen und den Referenten, um alles anzusprechen, was Euch wichtig ist.
- Auch zwischen den Seminaren könnt Ihr Euch mit Euren Fragen, Sorgen, Problemen an uns beim Landesverband wenden. Wir sind gerne für Euch da.
- Außerdem habt Ihr 26 Urlaubstage im Jahr.
- Ihr bekommt einen Freiwilligenausweis, mit dem Ihr an vielen Stellen Ermäßigungen bekommt.
- Nach Eurem Freiwilligendienst stellt Euch Eure Einsatzstelle ein Arbeitszeugnis aus, das Ihr für Eure weitere berufliche Laufbahn nutzen könnt.

Übrigens:

Während Eures Freiwilligendienstes bei der Lebenshilfe Südschwarzwald seid Ihr sozial- und krankenversichert. Die Kosten dafür tragen wir.

### **3.3. Verdienen**

Natürlich bekommt Ihr während des Freiwilligendienstes bei der Lebenshilfe Südschwarzwald auch Geld. In der Regel erhältst Du je Monat 400€, die sich zusammensetzen aus:

- Taschengeld 200 €
- Verpflegungsgeld 150 €
- Unterkunftspauschale 50 €

Evtl. bekommst Du dazu noch Kindergeld oder Kindergeldersatzleistung, wenn Du noch unter 25 Jahre alt bist

## **4. Einsatzbereiche**

Die Lebenshilfe ist eine Organisation für Menschen mit (überwiegend geistiger) Behinderung. In ihren Diensten und Einrichtungen hat sie ganz unterschiedliche Einsatzmöglichkeiten für Freiwillige.

Zum Beispiel kannst Du:

- Menschen mit Behinderung in ihrer Freizeit begleiten: bei Urlaubsreisen, in Freizeitclubs, Sportgruppen usw.
- Kinder mit Behinderung in Kindergärten

Darüber hinaus gibt es noch jede Menge Möglichkeiten, Dich in der Lebenshilfe vor Ort einzubringen. Gerne erzählen wir Dir in einem persönlichen Gespräch mehr darüber...

Während Deines Einsatzes als Freiwillige oder Freiwilliger in der Lebenshilfe bist Du in ein Team von erfahrenen Kolleginnen und Kollegen eingebunden. Du kannst neue Dinge ausprobieren und Dich und Deine Ideen in die Arbeit einbringen. Im direkten Einsatz mit und für Menschen mit Behinderung geben wir Dir die Chance, Dich weiterzubilden und Dich bestmöglich auf das Berufsleben vorzubereiten.

Wir freuen uns auf Dich!

### **4.1. Einsatzorte**

Zur Zeit haben wir an folgenden Dienststellen Platz für FSJ/BFD:

2 Plätze	Kindergarten Hotzenplotz, Schulstraße 2, 79725 Laufenburg/Baden
1 Platz	Kindergarten Regenbogen, Ahornweg 2, 79822 Titisee-Neustadt
1 Platz	Freizeitbereich Hochschwarzwald, Wilhelm-Stahl-Straße 11, 79822 Titisee-Neustadt